



Dhowrsiga Kortada Jiilaalka

1. **Sixidda heerkulbeeggaaga.** Waaxda Tamartu waxay ku talinaysaa in heerkulka lagu dejiyo 68 darajo markaad soo jeedo oo aad hoos u dhigto (ilaa 10 darajo) markaad ka maqan tahay guriga ama huruddo. Hubi inaad waligaa hoos uga dhigin heerkulka 55 darajo si aad uga hortagto tuubooyinka barafooba.
2. **Isticmaal qorraxda.** Fur daahyada daaqadaha si ay qorraxdu u soo gasho maalinta si ay si dabiici ah gurigaagu ugu kululaato. Habeenkii, xidh iyaga si aad u dabin kulaylka gudaha.
3. **Dabool daloolada hawada.** U isticmaal bac koollo ah daaqadaha haddii ay duleelaan. Isticmaal xirayaasha albaabka si aad hawada qabow uga ilaaliso – shukumaan duuban ayaad u isticmaali kartaa si aad albaabka u awdo.
4. **Karso oo dub si hufan.** Dabool digsiyada si aad u yareyso wakhtiga karinta. Mar qura ku dub foornada waxyaabo badan. Isticmaal weelka, foornooyinka toaster-ka, iyo microwave-yada si aad tamarta u badbaadiso.
5. **Ku dabaaldeg ciidaha laydhka LED.** Haddii aad ku qurxiso nalalka, iibso nalalka LED.
6. **Foornadaada/kululeeyahaaga ha la dayactiro sannad kasta, oo si joogto ah u beddel filtarrada foornada.** Tani waxay hubin doontaa in unuggu u shaqeeyo si badbaado leh oo hufan.
7. **U isticmaal kuleyliyaha hawada si badbaado leh oo hufan.** Kuleyliyayaasha la qaado waa qaali. Kuleyliyayaasha ha shido markaad qolka ku jirto, alaabtana ku hay meel fog oo ammaan ah.
8. **Isku xidhka. Dharka diiran, bustayaal, iyo sharabaado ayaa fure u ah jiilaalka.** Rogaggu waa u fiican yihiin kuleylka guriga.
9. **Kormeer oo nadiifi meesha dabka lagu shido.** Hubi in meesha dabka lagu shido ay badbaado tahay. Xir dampers-yada dabka marka aanad isticmaalin si aad uga hortagto kulaylka baxsanaya.
10. **Kala wareeji jihada marawaxadda.** U beddel wareegga marawaxadaha bidix, si tartiib ah si aad hawo diiran u hesho.



Dhowrsiga Kortada Gu'ga

1. **Ka dhig heerkulbeeggaaga iyadoo ku saleysan cimilada.** Cimilada qabow, ka dhig 68 darajo ama ka hoos marka aad guriga joogto iyo ilaa 10 darajo ka hoos markaad maqan tahay ama habeenkii. Qaboojiyaha shid marka kuleyleylku gaaro 78 darajo. Heerkulbeeg casri ah ayaad tan ku sameyn kartaa.
2. **Maaree qorraxda.** Daahyada daaqadaha ha furnaadaan maalmo qabow si aad ugu ogolaato qorraxda diiran, oo xidh maalmaha kulul si gurigaagu u qaboojiyo.
3. **U isticmaal qaboojinta si xirfadaysan.** Hubi in unugga AC-gaagu uu diyaar u yahay inuu ku qaboojiyo xilliga cimilada kulul oo uu ka nadiif yahay qashinka dibadda.
4. **Fur dariishadaha** si aad si dabiici ah u qaboojiso gurigaaga.
5. **Isticmaal marawaxadaha,** halkii aad ka isticmaali lahayd qaboojiyaha, isticmaal marawaxad bidix u wareegaysa.
6. **Si joogto ah u beddel filtarrada qaboojiyaha.** Haddii aad leedahay habka qaboojinta dhexe, hawadu waxay sii wadi doontaa inay ku dhex socoto qaboojiyaha. Shaandheeyayaashu waxay kaa caawin karaan xasaasiyadaha, iyo filtarrada nadiifka ah waxay ka dhigaan hababka farsamadaada inay si hufan u shaqeeyaan.
7. **Isku qor barnaamijka qaboojiyaha oo ay bixiso hay'adda tamarta deegaankaaga haddii aad leedahay qaboojiye dhexe.** Waxa aad helaysaa qiimo dhimis ah u ogolaanshaha utility in ay wareegaan qaboojiyahaaga iyo off inta lagu jiro wakhtiyada tamarta ugu sarreysa.
8. **Qubayska yaree** halkii si aad u yaraysa isticmaalka biyaha kulul ee gurigaaga.
9. **Isticmaal marawaxada musqusha** si aad uga ilaaliso kulaylka iyo qoyaanka xad dhaafka ah ee u soo baxsan gurigaaga.
10. **Nadiifi gariiradaha qaboojiyaha inta aad nadiifinayso xilliga gu'ga.** Waa inaad nadiifisaa gariiradaha laba jeer sannadkii ama in ka badan haddii aad haysato xayawaan rabaayad a.



CITIZENS UTILITY BOARD

Empowering Minnesota Consumers

www.cubminnesota.org info@cubminnesota.org 1-844-MINN-CUB



CITIZENS UTILITY BOARD

Empowering Minnesota Consumers

www.cubminnesota.org info@cubminnesota.org 1-844-MINN-CUB



Dhowrsiga Kortada Xagaaga

1. **Sax qaboojiyahaaga.** Waaxda Tamartu waxay ku talinaysaa in heerkulka la dhigo 78 darajo. Tani waxay kuu ogolaaneysaa inaad noqoto mid tamar hufan oo aad ku raaxaysato.
2. **Isticmaal heerkulbeeg** casri ah oo leh qalab otomaatig ah si aad qaboojiyahaagu shido ama damiyo inta lagu jiro maalinta.
3. **Isku qor barnaamijka qaboojiyaha ay bixiso tamarta deegaankaaga haddii aad leedahay qaboojiye dhexe.** Waxa aad helaysaa qiimo dhimis.
4. **Isticmaal marawaxadaha halkii aad ka isticmaali lahayd, qaboojiyaha.** Taageerayaashu waxay ku dareensiin karaan qaboojiye 4 darajo ah. Dami taageerayaasha marka aad qolka ka baxdo si aad tamarta u badbaadiso. Taageere ayaa ku dareensiinaysa qabow; ma dhimayso heerkulka.
5. **Ka saar caqabadaha** hawo-mareenada iyo marawaxadaha si aad u hubiso in hawo sax ah ay ku socoto gurigaaga.
6. **Iska ilaali inaad dhigato nalalka ama TV-yada meel u dhow heerkulbeegga.** Heerkulbeegyada ayaa ogaan kara kulaylka qalabkan waxayna sababi karaan qaboojiyaha inuu socdo muddo ka badan intii loo baahnaa.
7. **Fur dariishadaha subaxda iyo fiidkii si hawo qabow u soo gasho.** Maalmaha kulul, daaqadaha iyo daahyada xidh si aad u ilaaliso heerkulka qabow.
8. **Isticmaal marawaxada musqusha** si aad uga saarto kulaylka iyo qoyaanka xad dhaafka ah ee u baxsanaya gurigaaga intiisa kale.
9. **Ka fogow wax karinta, dubista,** iyo qalabka lagu socodsiiyo, sida qalajiyaha dharka, kaas oo dhaliya kulayl inta lagu jiro maalinta ugu kulul.
10. **U firso moodal lagu qiimeeyay Xiddigta Tamarta marka la gaadho wakhtiga aad bedeli lahayd qalabkaaga iyo nidaamyada makaanikada.** Waxay isticmaali doontaa tamar yar waxayna ku badbaadin doontaa lacag waqti ka dib, waxaana laga yaabaa inaad u qalanto lacag dhimis shirkaddaada tamarta.



Dhowrsiga Kortada Dayrta

1. **Hagaajin heerkulbeeggaaga.** Waaxda Tamartu waxay ku talinaysaa in aad dejiso heerkulka 68 digrii markaad soo jeedo oo aad hoos u dhigto ilaa 10 darajo markaad maqan tahay ama huruddo.
2. **Isticmaal heerkulbeeg** casri ah si aad u xakamayso marka foornadaadu shido ama damto maalinta oo dhan.
3. **Ku adeeg qaboojiyaha si aad u hubiso inay si hufan u shaqeeyso marka cimiladu bilaabato inay qaboojiso.**
4. **Isticmaal qorraxda.** Fur daahyadaada iyo daahyadaada maalinta oo dhan si aad ugu oggolaato iftiinka qorraxdu inuu si dabiici ah u kululeeyo gurigaaga.
5. **Ka hubi daaqadaha iyo albaabada** in ay soo daadan, xidhidh daadaqashada ka hor inta aanay cimilada qabow iman.
6. **Lakabka kor.** Isku duub inta lagu jiro bilaha qabow si aad u raaxaysato oo aad u yarayso kharashka tamarta.
7. **Karso oo dubi si hufan.** Isticmaal daboolka digsiyada si aad u yareyso wakhtiga karinta. Mar qura ku dub foornada waxyaabo badan. Isticmaal weelka, foornooyinka toaster-ka, iyo microwave-yada si aad tamarta u badbaadiso.
8. **Qaboojiyahu** ha buuxsamo, laakiin yuusan ciriiri noqon. Haddii qaboojiyahaagu madhan yahay, weelasha caanaha ka buuxi biyo si ay meel u buuxiyaan, oo tuur cunto duug ah haddii ay aad u buuxsanto.
9. **Kormeer oo nadiifi meesha dabka lagu shido.** Hubi in meesha dabka lagu shido ay badbaado tahay. Xir qashin-qubka meesha dabka lagu shido marka aanad isticmaalayn meesha dabka lagu shido si aad uga hortagto kulaylka baxsanaya.
10. **Bidix u jihee marawaxadda.** U beddel wareegga marawaxadaha dhanka bidix si ay si tartiib tartiib ah si aad hawo diiran uga soo dejiso saqafka.



CITIZENS UTILITY BOARD

Empowering Minnesota Consumers

www.cubminnesota.org info@cubminnesota.org 1-844-MINN-CUB



CITIZENS UTILITY BOARD

Empowering Minnesota Consumers

www.cubminnesota.org info@cubminnesota.org 1-844-MINN-CUB